



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA  
HUMANA**

**Factores de riesgo de accidente cerebro vascular  
isquémico en el adulto joven. Centro Médico Naval.  
2007-2010**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Neurología

**AUTOR**

Noe Antonio CABRERA OBLITAS

Lima - Perú

2013

## RESUMEN

**Objetivos:** Identificar cuáles son los factores de riesgo asociados al ACV isquémico en adultos jóvenes en el Centro Médico Naval en el periodo comprendido de Junio del 2008 a Mayo del 2011

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, transversal de casos y controles. Se revisaron 30 de pacientes jóvenes que presentaron desorden cerebrovascular isquémico (casos) y 30 historias clínicas de pacientes que no presentaron desorden cerebrovascular isquémico (controles), en el Servicio de neurología del Centro Médico Naval en el periodo que correspondió al estudio.

**Resultados:** El 53.3% fueron mujeres y el 46.7% fueron varones. En cuanto a las medias de las edades según sexo encontramos que la media de la edad de los varones fue de 38.1+/-8.7 años, y de las mujeres fue de 46.1+/-4.3 años. La media de la edad de los casos fue de 42.2+/-8.2 años y de los controles de 42.7+/-7.4 años. Encontramos una mayor frecuencia de accidente cerebrovascular isquémico en pacientes militares (53.3%); en el lado derecho (80%). El 46.7% tuvieron el antecedente de hipertensión arterial. El 30% tuvieron el antecedente de diabetes mellitus tipo II. El 33.3% tuvieron el antecedente de dislipidemia. El 20% tuvieron el antecedente de consumo de tabaco. El 20% tuvieron el antecedente de migraña. El 20% tuvieron el antecedente de consumo de alcohol. El 13.7% tuvieron el antecedente de uso de anticonceptivos orales. El 6.7% tuvieron el antecedente de enfermedad cardíaca. El 13.3% de los pacientes tuvieron el antecedente de EVC previa. El 33.3% eran de obesidad. La medicación habitual fue el consumo de 2 o más medicamentos (40%). El territorio comprometido con mayor frecuencia fue el territorio de la circulación anterior (80%). La etiología identificada con mayor frecuencia fue la vasculoesclerótica (80%).

**Conclusiones:** Los factores de riesgo asociados al ACV isquémico en adultos jóvenes en el Centro Médico Naval en el periodo comprendido de Junio del 2008 a Mayo del 2011 fueron: el sexo masculino, antecedente de hipertensión arterial, uso de anticonceptivos orales, y EVC previa ( $P<0.05$ ).

**Palabras clave:** accidente cerebrovascular isquémico, factores.